

# Der Konfliktstrom

Merkmale eines Stroms

-Quelle

-Prozess

-Mitgerissen werden

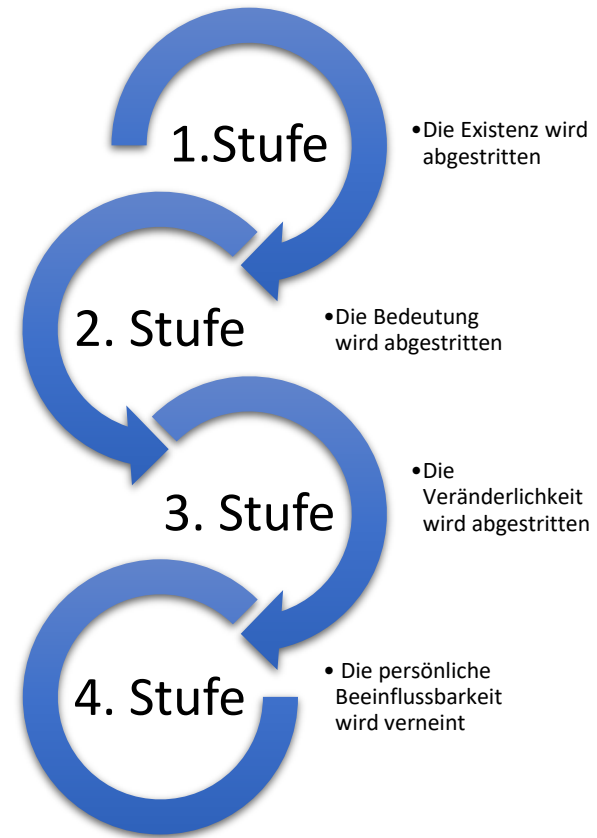
-schwindende Einflussmöglichkeit

-rettende Ufer in physischer aber auch psychischer Ferne



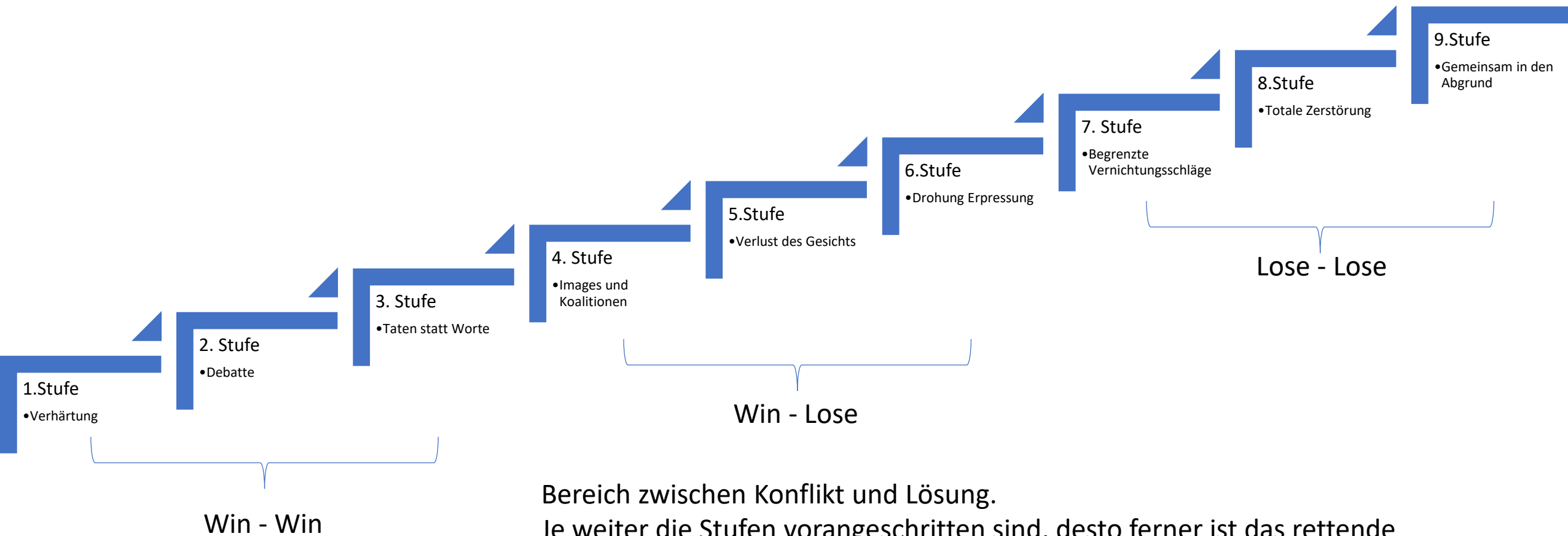
# Die Quelle eines jeden Konflikts

## Discounting



## Teufelskreis des Discounting

Abwertung des Anderen	Abwertung des Themas	Abwertung des eigenen Selbst
Werte andere ab	Generelle Abwertung	Sich selbst generell abwerten
Angriff auf Ebene der Ehre	Abwertung der Bedeutung	Absprechen eigener Grundbedürfnisse
Angriff auf die Seele	Allgemeine Lösbarkeit wird in Frage gestellt	Absprechen der eigenen Möglichkeit das Problem zu lösen
Angriff auf körperliche Unversehrtheit	Thema wird nicht bewältigt sondern nur anders bezeichnet	Ausagieren / Ablenkung durch Überreaktion
Vorwürfe		Selbst unfähig machen
Absprechung der Konfliktbewältigungsmöglichkeit		
Abschaffung des Anderen		



Bereich zwischen Konflikt und Lösung.

Je weiter die Stufen vorangeschritten sind, desto ferner ist das rettende Ufer und mehr und mehr Hindernisse und Widerstände können Platz finden.

Rettendes Ufer und Zone in der der Konflikt gelöst ist

Wirkfeld	1.Stufe	2.Stufe	3.Stufe	4.Stufe	5.Stufe	6.Stufe	7.Stufe	8.Stufe	9.Stufe
Soziales System	Abwertende Ausrutscher, Stocken in der Kommunikation. Dualismus des Konflikts ohne Lagerbildung	Publikum finden. Punkte im Wettbewerb sammeln. Man verifiziert seine Aussage im Gespräch mit Dritten.	Nonverbale Kommunikation wichtiger. Kommunikation wird unehrlicher. Aus Interessen werden verfestigte Positionen	Werben um Anhänger. Koalitionen werden gebildet und paradoxe Aufträge erteilt.	Inszenierung zum Demaskieren und Bloßstellen des anderen. Der andere als Person wird verteufelt und der Sachbezug wird zusehends verloren.	Androhen einer Sanktion um Forderung gerecht zu werden. Daraus entsteht ein Handlungsdruck um Glaubwürdigkeit zu erhalten. (Druck aus eigenem geschaffenen System)	Irrationales Verhalten zieht ein. Wer nicht für mich, ist gegen mich.	Prozess des anderen unsteuerbar machen. Vitale Faktoren zerstören und Existenz bedrohen.	Kompletter Verlust des eigenen sozialen Systems über den Konflikt hinweg. Alles wird von der Sache und dem Feind bestimmt.
Psychisches System	Bewusstsein der Spannung. Überzeugung herrscht vor dass ein Gespräch den Konflikt lösen kann.	Polarisation in allen menschlichen Faktoren. Man ist davon überzeugt im Recht zu sein.	Über- bzw. Fehlinterpretation des anderen. Antizipiert jegliches Verhalten des anderen als eine Aktion gegen sich selbst.	Selektive Wahrnehmung wird forciert. Das Verhalten des anderen wird externalisiert und beschrieben.	Die eigentliche Geschichte wird der aktuellen Gefühlslage angepasst.	Man handelt im Stress aus der Angst einen zeitlichen Nachteil zu erfahren, die nicht mehr aufzuhalten sind. Man nimmt aufgrund des Stresses eine Opferrolle ein was bedeutet dass der andere automatisch Täter ist.	Die Angelegenheit wird auf persönlicher Ebene verdinglicht. Menschliche Qualität des Gegners wird abgesprochen um eigene Hemmnisse zu mindern. „Es geht ums Prinzip“	Scheuklappen und Fokussierung auf diesen Konflikt. Außer Acht lassen anderer Dinge. Mit diesem Konflikt steht und fällt alles.	Lust am Untergang solange der Gegner mit untergeht

Allgemein gilt: Je höher die Stufe desto geringer die Zeit und Sachdimension und desto höher die Sozialdimension

## Woran erkennt man Konflikte

- Widerstand
- Fluchtverhalten
- Sturheit
- Konformität
- Formalität
- Desinteresse
- Feindseligkeit
- Fehlerhäufung

## Schlechte Ansätze zur Lösungsfindung

- Angriff
- Unterwerfung
- Verharmlosung
- Flucht

